



CUVANT INAINTE

Cartea *Change your water, Change your life!* (Schimba-ti Apa, Schimba-ti Viata!) este o carte scrisa de *Dr. Dave Carpenter, N.D., C.C.I., C.Ac.*, din Statele Unite, pentru folosinta tuturor persoanelor care cauta cai naturale pentru imbunatatirea sanatatii.

Domnia sa a gasit o solutie foarte simpla si foarte eficienta pentru toate persoanele care vor sa-si mentina sanatatea, care vor sa-si imbunatateasca sanatatea sau care vor sa-si recapete sanatatea si ne-o descrie in aceasta carte intr-un mod foarte simplu si pe intelesul tuturor.

DESPRE AUTOR:

Dr. Dave Carpenter, N.D., C.C.I., C.Ac., este un doctor naturopat si acupuncturist cu peste 20 de ani de experienta in domeniu.

A lucrat cu zeci de mii de persoane si a petrecut o buna parte din viata lui predand principiile sanatatii si bunastarii la colegiu.

A studiat si obtinut un Bachelor of Science in Sanatatea Naturala la colegiul Clayton din Birmingham, Alabama si si-a luat doctoratul de la Central States College of Health Sciences din Columbus, Ohio (cea mai veche scoala naturopata din America).

Este certificat de Comitetul National ca si doctor naturopat si este de asemenea membru al Asociatiei Medicilor Naturopati din Idaho, ca si al Asociatiei Internationale a Acupuncturistilor.

A fost presedinte si membru al comitetului de directori al Asociatiei Internationale de Iridologie.

Doctorul Carpenter si-a dedicat viata in a-i ajuta pe altii sa dobandeasca sanatate si vitalitate. El considera ca sanatatea este un echilibru care implica calitatea apei, aerul curat, nutritia buna, exercitiul fizic, o atitudine mentala pozitiva si traiul in armonie cu natura.

Dr. Dave Carpenter este fondatorul clinicii holistice Path To Health (Calea spre Sanatate), LLP, localizata in Idaho Falls, Idaho, unde in prezent, isi practica meseria.

Este un educator si orator foarte cautat si apare adesea la radio si televiziune.



CUPRINS

1. De ce apa este asa de importanta?

1. Deshidratarea.
2. Viata intr-un acvariu.
3. Simptome obisnuite in deshidratare.
4. Ce beti?

2. Ce este apa ionizata?

5. pH-ul.
6. Potentialul de oxido- reducere.
7. Structura moleculara.
8. Folosirea unei surse bune de apa ionizata.

3. Cum ne poate ajuta apa ionizata?


9. Energie.
10. Detoxificare.
11. Intoarcere mai rapida la origine.
12. Cand si cata apa bem?
13. Alegerea pH-ului optim pentru dumneavoastra.
14. Folosirea apei puternic acide.
15. Cum sa folosim apa pentru frumuseti.
16. Folosirea apei puternic alcaline.
17. Prepararea mancarii, cum sa gatim cu apa Kangen.
18. Spalatul si curatarea cu apa Kangen

4. Sa avem grije pentru acvariu personal

19. Ionizarea naturala.

5. Povestea mea in legatura cu apa Kangen: marturii ale utilizatorilor.

20. Reducerea stratului de grasime din corp si recuperare mai rapida.
21. Alinarea durerii.
22. Reducerea durerii.
23. Diabetul de tip I.
24. Scaderea in greutate si energia
25. Boala Crohn.
26. Boala Lyme.
27. Infectia cronica a urechii.
28. Iritatii si alergii.
29. Supravietuitor de cancer.
30. Viroza gastrica severa.
31. Degenerarea nervilor.
32. Pisica vindecata.
33. Agentul portocaliu si diabetul.

- 
34. Sindromul de afectiune sezoniera (S.A.D.)
 35. Diabetul si fibromialgia.
 36. Balanta hormonala si durerile de spate.

Apendix:

37. Compozitia electrozilor, marimea placilor si aria de suprafata.
38. Puterea.
39. Transformator vs.SMPS
40. Apa
41. Viata filtrului
42. Garantie si durata de viata



1. DE CE ESTE APA ASA DE IMPORTANTA?

Apa este asa de simpla si de banala ca este foarte usor sa o treci cu vederea cand consideri factorii care determina sanatatea sau boala. Cu toate acestea, cel mai adesea, factorii cei mai simpli sunt aceia care au importanta cea mai mare.

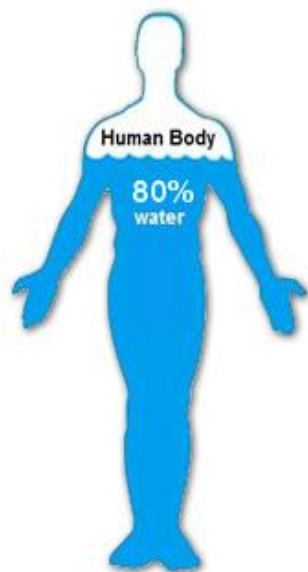
Apa este fundamentul vietii. Ea reprezinta pana la 80% din corpul nostru.

Apa trebuie luata in considerare daca intentionam sa avem parte de o sanatate vibranta.

- Apa este baza pentru toate fluidele corpului – incluzand sangele, limfa si sucurile gastrice.
- Apa este critica pentru transportul si absorbtia elementelor nutritive si de asemenea pentru eliminarea deseurilor si a toxinelor.
- Apa regleaza temperatura corpului, lubrifica articulatiile, inconjoara organele interne pentru protectie si umidifica tesuturile.

Ac acestea sunt functiile cele mai elementare ale apei dar apa este esentiala la multe alte nivele, ca de exemplu:

- Apa ste implicata in transmiterea semnalelor in corp. Cand cantitatea sau calitatea apei pe care o bem este compromisa, semnalele pot deveni distorsionate sau scurtcircuitate.
- Apa sustine de asemenea spirala helicoidala a ADN-ului. Cercetarile indica, ca modul in care moleculele de apa sunt organizate in jurul ADN-ului este o indicatie a imbatranirii si a bolilor.
- Apa este cea mai mare sursa de energie in corpul uman. Miscarea ei, in si in afara celulelor, produce o cantitate semnificativa de energie – de aceea, unul dintre principalele simptome ale deshidratarii este adesea oboseala.





1.1 Deshidratarea

Majoritatea oamenilor gandesc ca deshidratarea este ceva ce se intampla doar daca se pierde undeva in desert si trebuie sa stea fara apa cateva zile. Adevarul este ca deshidratarea cronica, subacuta este foarte raspandita. Cei mai multi americani sunt intr-o stare de deshidratare si nu sunt constienti despre aceasta.

Spre deosebire de camila, corpul omenesc nu are o modalitate de a stoca apa. Deshidratarea apare cand nu reusim sa inlocuim toata apa care se pierde in timpul activitatilor zilnice. Deshidratarea cronica apare cand mici cantitati de apa nu sunt inlocuite zi dupa zi. Si mai rau, multi americani beau bauturi cu cofeina sau alcool. Aceste substante cauzeaza mai degraba o pierdere substantiala decat un castig de apa in corpul tau. Aceia care beau bauturi cu cofeina si alcool in mod regulat, de fapt “beau ca sa se deshidrateze”.

Potrivit vestitei clinici Mayo, USA, un adult pierde in medie mai mult de zece pahare de apa zilnic, doar prin respiratie, transpiratie si eliminarea deseurilor si toxinelor. Cand apa nu este suficienta in corp, numeroase functiuni ale organismului incep sa se reduca. Simptome cum ar fi durerile de cap, constipatie, ceata mentala (obnubilare), oboseala dupa amiaza si multe alte indispozitii sunt rezultatul consumului prea mic de apa. In momentul in care apar oricare dintre aceste simptome, deshidratarea a progresat deja pana la punctul in care apa a devenit rationalizata in corpul nostru. Rationalizarea pe termen lung a apei, duce la imbatrinire prematura si la boala.

Cand apa nu este suficienta in corp, rationalizarea apei permite corpului sa ofere apa pentru functiile cruciale, sustinatoare ale vietii, in timp ce functiile mai putin importante sunt practic “amanate”.

Celulele functioneaza cel mai bine cu o anumita cantitate de apa. Cand apa celulara se reduce in timpul rationalizarii, fiecare celula trebuie sa functioneze cu mai putina apa decat cantitatea optima. Acest lucru face ca simptomele de deshidratare sa fie confundate cu boli. Astmul, artrita, boli de sange, boli digestive (hiperaciditate) si multe dureri cronice sunt adesea o indicatie de deshidratare cronica si rationalizare a apei in organism.



1.2 Viata intr-un acvariu

Imaginati-va corpul nostru ca un acvariu. Celulele corpului sunt pestisorii care inoata in lichidul intercelular care este apa din acvariu. Daca apa nu este schimbata sau filtrata regulat, deseurile si toxinele se acumuleaza si pot duce la moartea pestisorilor (organismului) incepand din interior. Una dintre primele functii care sunt “amanate” cand apa lipseste este detoxificarea – eliminarea deseurilor celulare si a toxinelor din mediul intercelular si in felul acesta, corpul devine foarte toxic, lucru care duce la tot felul de boli.

Toate caile de detoxificare din corp (ficat-colon, rinichi-vezica, piele-transpiratie, plamani-respiratie si sistemul limfatic) necesita apa. Cand apa nu este suplimentata din abundenta, deseurile se acumuleaza in fluidul intercelular si toata caile de detoxificare devin lenese. Totusi, corpul este ingenios; se adapteaza intotdeauna. Sub stresul deshidratarii, corpul tau va gasi locuri de stocare a toxinelor unde nu vor interfera imediat cu procesele critice vitale. Toxinele si deseurile pot sa ajunga in tesuturile grase, in articulatii si ca depozite in artere. Pentru un timp scurt viata este pastrata, dar pe termen lung consecintele sunt evidente.

Ce facem cand pestisorii se inbolnavesc? Le dam pastile?
Desigur ca nu, le schimbam apa.

A bea apa buna din abundenta in fiecare zi este ca si cum ai schimba apa in acvariu. Pentru o varietate de motive, apa ionizata este recunoscuta de profesionisti ca fiind cea mai buna alegere.



1.3 Simptomele obisnuite in deshidratare:

Oboseala - Deshidratarea cauzeaza incetinirea activitatii enzimatice.

Constipatia - In timpul deshidratarii, colonul sustrage mai multa apa decat normal, pentru a aproviziona fluide necesare altor parti ale corpului.

Afectiuni digestive – Deshidratarea reduce secretiile sucurilor digestive. Aceasta poate fi cauza arsurilor, gastritei si a ulcerelor.

Hipertensiune arteriala – Volumul sangelui din corp este in cea mai mare parte apa. Deshidratarea cauzeaza ingrosarea sangelui ceea ce face dificila circulatia si pomparea lui.

Colesterolul – Deshidratarea cauzeaza pierdere de apa. Corpul produce mai mult colesterol in tentativa de a opri pierderea de apa.

Tulburari respiratorii – O cantitate mare de apa este eliminata in timpul respiratiei normale. Deshidratarea rezulta in limitarea cailor aeriene in incercarea de a opri pierderea de apa.

Dezechilibrul acido-bazic – Deshidratarea reduce semnificativ abilitatea organismului de a elimina deseurile acide.

Obezitatea – Setea este adesea confundata cu foamea. Cand mancarea este consumata pe cheltuiala apei, se ajunge la cresterea in greutate.

Afectiuni ale pielii – Pielea este organul cel mai mare de detoxificare a corpului. Lipsa apei restrange eliminarea toxinelor prin piele si de asemenea rezulta in imbatranire prematura.

Ficatul, rinichii, vezica urinara sant afectate – Toate aceste organe importante necesita cantitati copioase de apa pentru functionare si detoxificare. Deshidratarea creste concentratia toxinelor care trebuiesc eliminate prin aceste organe.

Probleme articulare – Cartilajul este in principal apa. Deshidratarea creste deteriorarea abraziva si intarzie vindecarea.

Imbatranirea prematura – Corpul unui nou nascut este peste 90% apa. Cantitatea de apa scade odata cu varsta pana aproape de 50% la unii batrani.



1.4 Cum este apa pe care o beti?

Este apa doar apa? Nu este apa imbuteliata apa purificata? **Nu toata apa este la fel** si apa imbuteliata nu este atat de sanatoasa precum credeti. Mass-media a dat raporturi despre apa imbuteliata, dar rareori se mentioneaza pH-ul sau ORP (potentialul de oxido reducere). Sa privim urmatoarele date surprinzatoare:

Tipul de bautura	pH	ORP	\$/Litru
Perrier	3,4	+457	3,87
Gatorade	3,4	+380	3,38
Sprite	3,6	+409	1,12
Snapple	3,9	+385	2,51

Penta	4,2	+613	2,75
Propel	4,6	+394	2,62
Dasani	5,9	+521	1,89
Aquafina	5,2	+542	1,92
Osmoza inversa	6,5	+586	0,03
Apa robinet	7,0	+370	N/A
Smart water (Glacéau)	7,8	+385	3,38
Evian	8,0	+404	2,25
Zaqual& Essentia	9,0	+227	2,95
KANGEN WATER	9,5	-470	0,06

PH-ul si ORP sunt definite in sectiunea urmatoare. Pentru moment trebuie sa stim ca numerele pozitive (+) pentru ORP inseamna ca lichidul este oxidant (distruge celulele) iar numerele negative (-) inseamna ca lichidul este antioxidant (protejeaza impotriva oxidarii celulelor).

Valoarea pH-ului este intre 0 si 14, zero fiind extrem de acid iar 14 extrem de alcalin (basic). Cand un lichid are valoare de 7,0, inseamna ca este neutru. Lichidele ale caror pH este intre 1 si 6,99 sant acide, iar lichidele ale caror pH au valori peste 7 (intre 7,1 si 14) sunt alkaline (bazic).

Nota: citirile pH si ORP variaza de la caz la caz. Apa de robinet nu este intotdeauna neutra (7,0) si poate varia de la o locatie la alta. Citirea pH si ORP pentru apa Kangen se bazeaza pe apa din sudul Californiei si variaza cu calitatea sursei de apa. De exemplu in Utah, ORP-ul poate ajunge la -700. De asemenea, pretul apei variaza in functie de locatie.



2. CE ESTE APA IONIZATA?

In 1994 am vizitat Japonia cu un grup de doctori ca sa studiez acupunctura si medicina traditionala chineza. In timpul acestui studiu, am petrecut ceva timp in cateva spitale. Acolo mi s-a introdus conceptul de apa ionizata. Am fost martorul unui om tratat pentru cangrena. Principalul tratament era inmuiera picioarelor sale si a gambelor pentru 30 de minute, de 3 ori pe zi in apa ionizata. Pacientul de asemenea bea apa alcalina ionizata, aproximativ 6 litri zilnic. In doar 3 zile am fost martorul

unui miracol. Ranile s-au transformat din foarte urate mirositoare, cangrenoase, in tesuturi roz care aratau ca era pe calea de vindecare.

Doctorii japonezi din spitalele pe care le-am vizitat foloseau de asemenea apa ionizata pentru vindecarea ulcerelor diabetice, psoriazis, eczema, rani ale bolnavilor care stau mult in pat (escare). Pacientii, pe langa aplicarea externa a apei, beau apa ionizata pentru alte conditii, cum ar fi : artrita, gastrita, afectiuni ale sangelui, etc. Lumea orientala cunoaste beneficiile apei ionizate, beneficii aratate intr-un numar de filme documentare mass-media, care acum se pot gasi pe internet.

Apa ionizata, de asemenea numita si electrolizata, este apa care a fost expusa la un curent electric care separa particulele incarcate pozitiv de cele incarcate negativ. In timpul ionizarii, ionii incarcati pozitiv sunt atrasi catre electrodul negativ. Ionii incarcati negativ, sunt atrasi catre electrodul pozitiv.

Ionii cu incarcatura pozitiva cum ar fi calciul, magneziul, sodiul si potasiul cresc pH-ul, astfel rezultand apa alcalina. Ionii cu incarcatura negativa, incluzand fosforul, clorul si sulful scad pH-ul si produc apa acida. Dupa cum am invatat in Japonia, ambele tipuri de apa sunt benefice cand sunt utilizate intr-un anume mod specific.

Dar ionizarea transforma apa rezultata in cai care merg mult mai departe decat separarea ionilor. Sunt trei schimbari principale care se produc in timpul procesului de ionizare. Acestor schimbari li se atribuie multitudinea de beneficii in ceea ce priveste sanatatea cand bem apa ionizata.

Principalele Proprietati ale Apei Ionizate:

- 1. Este alcalina (pH-ul intre 8,5 – 9,5)**
- 2. Este Super Anti-Oxidanta
Potentialul de oxido-reducere (ORP cu valori negative)**
- 3. Are o structura hexagonala, micro-cluster**



2.5 Este Alcalina – pH-ul între 8.5 și 9.5



Termenul de “pH” se referă la “potentialul de hidrogen”, care este o unitate de măsură a concentrației ionului hidrogen (H^+) și de asemenea se folosește pentru măsurarea acidității sau alcalinității substanțelor. Scala de pH este cuprinsă între zero (0) în partea acidă și 14 în partea alcalină. O soluție neutră are pH-ul 7. Scala pH-ului este logaritmică, deci o schimbare a unei unități de pH implică o schimbare de 10 ori mai mare în concentrația de ioni de hidrogen. De exemplu un pH de 6 este de 10 ori mai acid decât pH-ul 7 și este de 100 de ori mai acid decât un pH de 8. Vedeti astfel că o simplă schimbare a pH-ului poate fi foarte semnificativă.

În corpul uman pH-ul este critic – în special cel al sângelui. Limitele în care pH-ul sângelui este considerat normal sunt între 7,30 și 7,45. pH-ul sângelui este un indicator direct care arată cât oxigen este disponibil pentru celule. Sângele la un pH de 7,45 conține cu 65% mai mult oxigen decât pH-ul de 7,3. Lipsa oxigenului și acidoza metabolică rezultată este o componentă a fiecărei boli cunoscute.

Dr. Otto Warburg, câștigătorul Premiului Nobel între anii 1930 și 1940, a arătat că ***cancerul nu poate să existe într-un mediu bogat în oxigen***. Cercetările lui au arătat că celulele infometate de oxigen își schimbă mecanismul de producere a energiei în anaerob și astfel sunt capabile să supraviețuiască în mediul acid.

De la cercetările originale, cele mai multe boli au fost puse pe seama lipsei de oxigen și acumularea de deseuri acide în organism.

Sângele de pH 7,3 este mai gros decât sângele cu un pH mai alcalin. Acidul este parțial responsabil pentru formarea de cheaguri. Un pH mai redus înseamnă sânge mai gros, care este mult mai dificil de pompat. Atât deshidratarea cât și sângele cu pH mai scăzut sunt astăzi considerate cauzele hipertensiunii arteriale.

În ziua de azi, corpurile celor mai mulți oameni și lichidele interstițiale sunt mult mai acide decât ar trebui. Acesta este rezultatul unei diete sarace (bogată în dulciuri, băuturi răcoritoare, exces de proteine și carbohidrați rafinați), deshidratarea, stresul și poluarea mediului înconjurător. Fiecare din acestea contribuie la acidoza și din păcate, cauzează bolile și îmbătrânirea prematură. Pe lângă consecințele menționate, acidoza reduce abilitatea corpului de a absorbi minerale și elemente

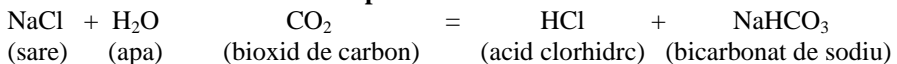
nutritive. Se reduce productia de energie si se incetineste regenerarea celulara. Acidoza este responsabila pentru intarirea peretilor arteriali si ne face mai susceptibili la oboseala si boli. Intr-un corp foarte acid, mentinerea pH-ului sangelui este foarte dificila: cateodata corpul tau nu are alta sansa decat sa sustraga minerale alcaline din organe si alte tesuturi – precum si din oase si dinti.

Cand apa este ionizata, mineralele alcaline (cu incarcatura pozitiva) sunt atrase de incarcatura negativa a ionului hidroxil (OH^-) si sunt concentrate intr-o parte a camerei de ionizare, producand ceea ce este cunoscut sub numele de apa alcalina. Apa alcalina are un pH intre 10 si o 1000 de ori mai alcalina decat apa initiala, in functie de cantitatea de minerale din apa si pH-ul ales. Band apa alcalina ne suplimentam din abundenta cu minerale care ajuta la neutralizarea deseurilor acide din corpul nostru.


De asemenea, apa alcalina contine mai mult oxigen. La un pH de 7 apa are o concentratie egala de ioni de hidrogen (H^+) si ioni hidroxil (OH^-). Odata cu crestera pH-ului, creste si procentajul de ioni negativi de hidroxil (OH^-). Cand bem apa alcalina, bem apa cu mai mult oxigen – nu sub forma de O_2 ci sub forma de OH^- , care este stabilizat datorita combinarii cu un mineral alcalin. Odata ajunsi in corp, doi ioni de hidroxil pot forma o molecula de apa (H_2O) si sa puna la dispozitie un atom de oxigen. Astfel, mineralele alcaline sunt folosite pentru a neutraliza acizii si ionul hidroxil este eliberat pentru suplimentarea oxigenului in celule.

Una din intrebarile cele mai banale pe care oamenii o pun cand beau apa alcalina este: “Poate aceasta apa sa neutralizeze acidul din stomacul meu?” Raspunsul este foarte simplu. In esenta, celulele din peretele stomacului produc acid clorhidric (HCl) in functie de necesitati. Cand mancam sau bem, pH-ul in stomac devine mai alcalin. Cresterea pH-ului impreuna cu faptul ca stomacul este extins stimuleaza secretia de HCl ca sa aduca pH-ul stomacului la rata normala pentru digestie. Cand bem apa alcalina, mai mult acid clorhidric se secreta pentru a mentine pH-ul normal al stomacului. Interesant este ca in urma reactiei se produc bicarbonatii–tampon alcalin necesar pentru balansarea pH-ului sangelui. Reactia foloseste CO_2 , H_2O si sare (NaCl , KCl) si rezultatul este HCl in stomac si bicarbonatul de sodiu (NaHCO_3) care intra in fluxul sanguin.

Reactia chimica care produce acidul din stomac:




Pe masura ce imbatranim, pierdem bicarbonatii tampon din sange – astfel crescand aciditatea. Orice putem face ca sa suplimentam capacitatea de tamponare alcalina a sangelui va ajuta sa neutralizeze acidul si sa incetineasca simptomele bolilor si imbatranirii.



Fiind vorba despre pH, **persoana care bea apa alcalina beneficiaza in multe feluri:**

- a. Apa alcalina aprovizioneaza o abundenta de minerale alcaline care sunt necesare in neutralizarea deseurilor acide din tesuturi si sange. Avand o abundenta de minerale alkaline, aceasta duce la crutarea mineralelor din oase, organe tesuturi si dinti si in felul acesta organele raman sanatoase, nu contractam osteoporoza, dintii raman sanatosi, etc.
- b. Apa alcalina este capabila sa transporte mai mult oxigen sub forma ionului hidroxil si intregul organism beneficiaza de prezenta binefacatoare a acestuia.
- c. Apa alcalina (in special cand o bem 20 de minute inainte de masa) stimuleaza productia de acid clorhidric, care ajuta la digestia si asimilarea nutrientilor. Cei mai multi nord-americani peste varsta de 41 de ani nu produc destul HCl in stomac pentru o digestie optima.
- d. Productia de HCl elibereaza bicarbonati care sunt trimisi in fluxul sanguin. Acestia sunt folositi ca tampon pentru balansarea pH-ului sangelui si al celorlalte lichide din corp.



2.6 Este Anti-Oxidanta - Potentialul de oxido-reducere (ORP) cu valori negative.

A doua schimbare petrecuta in apa in timpul ionizarii este potentialul de oxido-reducere. ORP masoara puterea oxidativa sau reducerea puterii oxidative a unei solutii. Reactiile de oxidare si reducere implica un schimb de electroni. Un ORP negativ indica un surplus de electroni – cu cat numarul este mai negativ, cu atat este mai mare surplusul de electroni.

Un ORP pozitiv indica instabilitate. O solutie cu ORP pozitiv este infometata dupa electroni.

Vedem exemple de oxidare si reducere mereu. Oxidarea este responsabila pentru descompunerea unei substante. Fierul ruginit si o felie de mar care se face maro la culoare – ambele sunt exemple de reactie inceata de oxidare. Focul este

un exemplu de oxidare rapida. Oxidarea apare cand molecule instabile carora le lipsesc electroni fura electroni de la alte molecule. Astfel incepe o reactie in lant (o molecula furand o molecula de la o alta molecula, care apoi ia un electron de la o alta molecula – ca in fuziunea nucleara), pana cand substanta rugineste, se face maro, arde, explodeaza sau este descompusa complet.

Reactii de oxidare au loc de asemenea in corpul nostru. Ele sunt o functie necesara a sistemului imun, care foloseste reactia de oxidare ca sa fure electroni de la bacterii si alti invadatori pentru a opri dezvoltarea unei infectii in interiorul organismului. Reactia opusa oxidarii (reducerea) apare cand bacteria a fost descompusa. Antioxidantii sunt trimisi inaintea ca sa doneze electroni si sa opreasca reactia distructiva in lant. Daca nu aveti destui antioxidanti sub forma de vitamine, minerale si enzime, oxidarea continua distrugand tesuturile sanatoase. Distrugerea tesutului sanatos este cunoscuta ca dauna cauzata de radicalii liberi. Majoritatea oamenilor stiu ca antioxidantii opresc sau reduc daunele create de radicalii liberi.

Functia esentiala a unui antioxidant este sa suplimenteze electroni radicalilor liberi deficienti din celulele vitale. Cei mai buni antioxidanti sunt cei care sunt cei mai bio-disponibili si cei cu capacitatea cea mai mare de donare de electroni. Mii de dolari sunt cheltuiti in fiecare an pentru procurarea de antioxidanti cu *scopul opririi daunelor provocate de radicalii liberi, deoarece aceasta este conectata cu inflamatia, boala, durerea si imbatranirea.* De fapt, o bine cunoscuta teorie postuleaza ca radicalii liberi sunt cauza imbatranirii. A avea un surplus amplu de antioxidanti este crucial pentru sanatate optima si imbatranire armonioasa.

Pe langa a fi o masura a activitatii electronului, ORP este o masura e capacitatii antioxidante a unei solutii. Deoarece valorile negative ale ORP-ului

indica o abundenta de electroni disponibili, **orice solutie cu ORP negativ este antioxidanta.** O solutie cu un ORP foarte negativ este un antioxidant excelent.

Ca sa punem lucrurile in perspectiva, majoritatea apelor imbuteliate au un ORP pozitiv intre +150 si +300 milivolti (mV). Apa de la robinet poate avea un ORP de pana la +500 mV. Majoritatea apei este literalmente “radicali liberi” imbuteliati intr-o sticla. Pe de alta parte, sucul de portocale proaspat are un ORP intre – 200 si – 100 mV. Capacitatea lui antioxidanta este evidenta.

Dar, odata ce sucul este expus aerului, se va oxida si va pierde partial sau total puterea sa antioxidanta. Majoritatea sucurilor de portocale procesate au un ORP de +200 mV nemaiastrand capacitate antioxidanta; de fapt este o sursa de radicali liberi. Unul din motivele pentru care vitamina C este adaugata sucurilor din fructe este faptul ca vitamina C doneaza electroni si face sa sucul sa nu oxideze.

In timpul ionizarii, apa alcalina aduna electroni in exces. Ea devine un antioxidant extrem de puternic. **Apa Kangen are un ORP cu valori cuprinse intre – 300 si – 800** (aceste valori depind de sursa initiala a apei). In alte cuvinte,

un pahar de apa Kangen are o capacitate de antioxidare mai mare decat un pahar de suc de portocale proaspat stors. *Consumul constant de apa alcalina, antioxidanta poate ajuta la reducerea inflamarii, durerii, bolilor si a altor simptome cauzate de radicalii liberi. Este cea mai usoara metoda de a ne aproviziona cu antioxidanti – tot ce trebuie sa facem este sa bem apa Kangen!*

Un alt beneficiu al consumului de apa cu ORP negativ apare la nivelul intestinelor. **Numeroase probleme digestive sunt cauzate de o tulburare a echilibrului micro-organismelor ce traiesc in tractul digestiv.** Multe dintre aceste probleme pot fi rezolvate prin reprovizionarea si sustinerea acestor micro-organisme benefice. Micro-organismele bacteriene prospera la niveluri diferite de ORP. Bacteriile “prietenoase” din intestine sunt in proportie de 95% anaerobe. Ele au nevoie de un ORP negativ. **Consumul de apa si alimente cu ORP negativ sustine dezvoltarea bacteriilor benefice in tractul intestinal si ajuta la stabilirea echilibrului microbial.** Probabil ca acesta este unul din motivele pentru care multe probleme digestive sunt rezolvate cand oamnei incep sa bea apa Kangen.

Dar apa acida? In timp ce partea alcalina a apei castiga electroni, partea acida pierde electroni. Astfel se creeaza o solutie cu un ORP pozitiv mare. Devine la propriu radicali liberi sub forma de apa – mult mai puternica decat apa de la robinet. Va aduceti aminte de functia radicalilor liberi in corpul dumneavoastra? Ei fura electroni de la alte molecule si sunt capabili sa distruga bacterii, ciuperci si virusi patogeni extrem de rapid.

S-a demonstrat ca **apa puternic acida este un puternic anti-bacterian, anti-microbial si anti-micotic pentru piele, mancaruri, plante etc.** A fost folosita pentru dezinfectare in numeroase spitale, restaurante si hoteluri de decenii si a aparut de curand in edititia din luna februarie a ziarului LA Times. Aceasta apa puternic acida este ceea ce am vazut in Japonia distrugand bacteriile din tesutul cangrenos. Apa puternic alcalina era mai apoi folosita pentru a reduce inflamarea cauzata de radicalii liberi.

Pe langa faptul ca **este o substanta anti-bacteriana excelenta** (chiar una dintre cele mai bune, deoarece nu contine substante toxice sau antibiotice), **apa puternic acida este foarte buna pentru uzul in bucatarie. Este buna pentru dezinfectarea obiectele pe care le folosim cand preparam mancarea. Este de un ajutor extraordinar la curatenie. Aciditatea naturala a apei ajuta la indepartarea depozitelor depuse pe pahare (datorate apei tari).**



2.7 Structura micro-moleculara (micro-cluster)

Ultima dintre cele trei modificari principale care apar la nivelul apei in timpul ionizarii are loc in structura moleculara. Aceasta se refera la modul in care moleculele sunt organizate. Structura moleculara are un efect puternic asupra abilitatii apei de a hidrata celulele si de a transporta energie in intregul corp.

Apa este ceea ce chimistii numesc o molecula „polara”. Are deci, un pol incarcat pozitiv si unul negativ, din cauza felului in care electronii sunt asezati in jurul fiecarui atom. Aceasta inseamna ca atunci cand apa este plasata intr-un camp electric, moleculele trebuie sa se organizeze singure intr-un mod specific pentru a ramane echilibrate in cadrul campului ionizator. Moleculele de apa isi asuma o geometrie cristalina, hexagonala, care pot literalmente schimba proprietatile apei. Desi structura moleculelor incepe sa se dezmembreze cand apa este retrasa din campul electric, o anumita cantitate a structurii persista. **Structura cristalina intareste abilitatea apei de a hidrata celulele, de a transporta substantele nutritive, de a elimina reziduurile, de a sustine procesele metabolice si de a imbunatati comunicarea celulara.**

In 1986, a fost elaborata o noua teorie referitoare la structura moleculara a mediului apei si a fost prezentata la un simpozion pe tema cancerului. Teoria sustinea ca **refacerea structurii cristaline hexagonale a apei in corpul uman poate creste vitalitatea, poate incetini procesul de imbatranire si poate preveni boala.** Teoria se baza pe cercetari ce au dezvaluit urmatoarele:

1. Gradul de structurare a apei in corpul unui copil este mai mare decat in corpul unui adult.
2. Gradul de structurare a apei din jurul ADN-ului sanatos este mai mare decat cel din jurul ADN-ului canceros.
3. Gradul de structurare a apei din jurul proteinelor tesutului sanatos este mai mare decat cel din jurul proteinelor tesutului canceros.
4. Abilitatea apei structurate de a imbunatati timpul tranzitului intestinal si de a reduce constipatia in experiment si
5. Abilitatea apei structurate de a incetini cresterea celulelor de cancer in culturi experimentale.

Una dintre primele intrebari ale oamenilor in legatura cu structura moleculara a apei este: *Cum poate o substanta lichida sa aiba structura?*

Calea cea mai buna de a explica aceasta este de a introduce termenul de coeziune.

In fizica cuantica, termenul de coeziune este definit ca o relatie fixa intre unde sau particule. Pentru ca apa sa fie coeziva, moleculele trebuie sa se miste

împreună, deplasându-se împreună de parcă ar fi conectate – ca o foaie de hartie care zboară în vânt.

Într-un sistem coeziv, lucrurile tind să stea organizate pentru perioade de timp mai lungi. De fapt fizicienii cuantici încep să ia în seamă noi căi de a privi viața în sine – în termeni de coeziune și organizare. După teoria cuantică, **diferența dintre viața și moarte nu constă atât de mult în chimie cât în organizare și structură.** Acest fapt are implicații imense când considerăm că structura apei din corp poate fi corelată cu boala și îmbătrânirea.

Cristalele lichide sunt faze speciale ale materiei cu structură orientată. Spre deosebire de cristalele solide ele sunt flexibile și sensibile. Ecranele computerelor sunt cristale lichide. Multe componente ale corpului uman sunt considerate acum a fi cristale lichide, incluzând colagenul și membranele celulare.

Există numeroase asemănări între apă și cristalele de cuarț. Aceste cristale sunt folosite în industria computerelor deoarece vibrează sub presiune la o frecvență foarte precisă. Această proprietate le permite să transporte semnale cu viteză și precizie incomparabilă cu alte materiale. Geometria moleculară a apei structurate este foarte similară cu geometria moleculară a cristalului din cuarț – bazată pe același model. Acesta poate fi motivul pentru care se crede că apa structurată, transportă semnale mai eficiente prin țesutul viu. Multi experți suspectează că apa structurată poate fi cheia către semnalizarea ADN-ului, activitatea enzimatică și către multe alte funcții. S-a demonstrat că apa structurată hidratează mult mai eficient decât apa obișnuită.



2.8 Folosirea unei surse bune de apă ionizată.

Unul dintre primele lucruri pe care le-am făcut când m-am întors din Japonia a fost să cumpăr un ionizator. Acum 12 ani acest lucru era mai ușor de zis decât de

facut. Tehnologia la acea vreme era practic necunoscută în Statele Unite și am căutat mult timp înainte de a găsi un producător chinez care vindea un ionizator aici. Am cumpărat o mașină. Am dus-o la clinica mea, am oferit apă pacienților mei și staff-ului meu. Am fost fericit să-i vad experimentând câteva beneficii pe care eu le văzusem în Japonia. Dar spre dezamăgirea mea nimeni nu a fost atât de entuziasmat ca și mine în legătura cu apă. Pacienții mei care au baut apă nu au observat nici un beneficiu real pentru sănătate, și nici eu. Pe deasupra, după 30 de zile, mașina a încetat să mai funcționeze.

Deși eram dezamăgit, știam ce se putea face cu apă ionizată. Am căutat pe internet un produs mai bun, și am aflat că cele mai multe ionizoare – deși avea multe nume diferite - erau toate făcute de două companii diferite din Orient. De-a lungul

urmatorilor 10 ani, am cumparat si folosit 7 dintre cele mai bune ionizatoare existente pe piata. De fiecare data am sperat; de fiecare data am oferit apa pacientilor mei si de fiecare data am fost toti dezamagiti. Pe langa beneficiile minime de sanatate niciunul din noi nu a observat o schimbare dramatica, ca aceea la care eu am fost martor in Japonia.

Inca mai cautam, cand am aflat despre **apa Kangen** si ionizatorul facut de o companie diferita, **Enagic**. Datorita cercetarilor mele, stiam ce sa caut. Noul ionizator avea toate elementele unui produs de calitate. De data aceasta nu am fost dezamagit. De la inceput am observat diferente, nu numai in ceea ce priveste apa si in felul in care am simtit, dar in masina insasi – diferente care au rezistat testelor timpului. (Apendix-ul subliniaza diferentele dintre ionizatorul *Leveluk SD501* al companiei Enagic si cateva alte produse vandute masiv pe piata).



De fiecare data cand am cumparat un nou ionizator am pus la dispozitie apa pacientilor mei. Multi au incercat apa, dar putini (daca cativa) au continuat sa o bea. In fine, la putin timp dupa ce am pus apa Kangen la dispozitie in cabinetul meu, vestea s-a raspandit. Si de data aceasta, pacientii au venit dupa mai multa...si mai multa apa (in ziua de azi clinica mea ofera zilnic o cantitate de aproximativ 1.500 litri de apa Kangen).

Povesti despre mai multa energie, piele fina, mai putina durere si mai multa mobilitate, etc. au inceput sa inunde cabinetul. Am stiut ca in final am gasit intr-adevar ceea ce cautam! Nu e de mirare ca oamenii refuza sa lase industria sa spuna ca apa Kangen este doar apa ionizata. **Apa Kangen este o categorie aparte.**

3. CUM NE POATE AJUTA APA IONIZATA, KANGEN?

In japoneza, cuvantul “*Kangen*” inseamna *intoarcere la origini*. Daca a existat vreodata ceva care sa se apropie de aceasta promisiune, aceasta este **apa Kangen**.

Este probabil cel mai apropiat lucru de fantana tinereții.

Experienta mea personala si experientele pacientilor mei confirma aceasta. Apa Kangen este o apa reconfortanta. Ajuta orice alta metoda pe care o folosesc pentru a ajuta pacientii mei sa se intoarca la starea lor de sanatate originala.

3.9 Energie:

Unul dintre primele lucruri pe care majoritatea oamenilor le observa cand incep sa bea apa Kangen este o imbunatatire a energiei lor. Cand ziua s-a sfarsit - ei nu sunt inca sfarsiti. Va puteti imagina ce schimbare este aceasta pentru majoritatea oamenilor? Diferenta in cantitatea de energie pe care oamenii o au este o reflectare directa a structurii organizationale a apei.

Cand imbunatatesti eficienta acestei substante de baza din corpul tau, o sa ai mai multa energie – in special cand aceasta substanta este un factor in toate functiile corpului tau. Cu atat mai mult, cand aceasta substanta este responsabila pentru cea mai mare parte a energiei noastre.

De asemenea o sa ai mai multa energie cand ai un somn odihnitor in timpul noptii. Acesta este un alt lucru pe care multi oameni il observa. Cu putin mai multa energie si cu un somn bun, stresurile tipice la care suntem expusi zilnic nu mai sunt atat de devastatoare. Si cand la sfarsitul zilei iti mai ramane inca putina energie, putem avea parte de timp pentru familie si distractie.

3.10 Detoxificare :

In lumea noastra moderna, aproape fiecare persoana poarta o sarcina chimica din toxinele mediului inconjurator. In timp ce pamantul devine tot mai poluat, corpurile noastre se transforma in filtre pentru aceste toxine. Multi cercetatori cred ca toxinele din mediul inconjurator sunt responsabile pentru un intreg grup de noi afectiuni, care include bolile autoimune, tulburari de dispozitie, sensibilitati chimice multiple si o lista intreaga de *sindroame*.

Aceste conditii se intalnesc cand caile de detoxificare a corpului devin suprasolicitate. Multi oameni si-au recapatat sanatatea, doar prin reducerea poverii toxice.

Detoxifierea este calea naturala a corpului de a elimina si neutraliza toxinele. Cu toate acestea, fara energie suficienta, fara resurse de nutritie si apa adecvata, toxinele sfarsesc prin a ramane pe loc in corpul nostru, acolo unde sansele sa afecteze functiile critice ale corpului sunt cele mai mici. Nimic nu ajuta la curatarea organismului si eliminarea toxinelor ca o apa buna. Apa hidrateaza sangele si limfa astfel incat toxinele pot sa se miste rapid prin caile de detoxificare. Apa este de asemenea un factor major in procesele enzimatic care descompun compusii toxici. In acelasi timp, apa este in mod evident importanta in stadiul final al al eliminarii, lubrifiind intestinele si asigurand baza pentru urina.

Cand imbunatatesti calitatea si eficienta apei pe care o bei, caile de detoxificare functioneaza mai eficient si toxinele pot fi eliminate periodic.

Corpul tau elimina mereu toxine; atata timp cat nu sunt prea multe si atata timp cat exista resurse adecvate sa se realizeze functia de detoxificare, totul este in regula – abia iti dai seama ca acest proces se desfasoara.

Singura data cand simti o dificultate este cand corpul tau este supraincarcat sau cand mecanismele nu lucreaza cum ar trebui.

Cand i se da sansa, corpul, in intelegerea lui, sesizeaza oportunitatea si incepe sa se goleasca de toxine. Ocazional, oamenii simt *simptomele de curatare*. Corpul foloseste aceleasi mecanisme de eliminare a toxinelor depozitate, pe care le foloseste si pentru a elimina infectiile bacteriene si virale, astfel ca simptomele de curatare pot cateodata fi similare cu cele ale unei raceli sau gripei. Simptomele de curatare pot include dureri de cap, oboseala, diaree, etc.

Daca simtiti oricare dintre aceste simptome, beti mai multa apa Kangen ca sa ajutati corpul in timp ce elimina toxinele si rezidurile din sistemul vostru. (a se vedea cat si cum trebuie baut).

3.11 O intoarcere mai rapida la origine:

Un alt lucru pe care l-am observat in practica mea este ca atunci cand pacientii mei beau apa Kangen impreuna cu alte proceduri pe care le recomand pentru problemele lor de sanatate personale, **ei fac progrese mult mai rapide**. E aproape ca si cum sase luni de vindecare devin sase saptamani. **Intoarcerea lor la sanatatea initiala este mult mai rapida.**

Cu cat lucrez mai mult cu apa Kangen, cu atat mai convins sunt ca va ajuta la rezolvarea majoritatii problemelor de sanatate. Cu toate acestea, unele tipuri de boli par sa raspunda la tratament mai rapid decat altele. Conditii care raspund usor sunt acelea care au fost specific legate de deshidratare si/sau acidoza. Acestea includ: **probleme cu glicemia, astma si alergii, hipertensiune arteriala, probleme dermatologice, digestive si afectiuni intestinale, artrita si alte afectiuni ale articulatiilor.** Aceste conditii raspund adesea atat de rapid incat ma surprind.

3.12 Cand si cat de mult sa bem?

Toata lumea ar trebui sa bea aproximativ 50 ml/ kg greutate corporala, in fiecare zi. Cu alte cuvinte daca cantaresti 70 de kg ar trebui sa bei aproximativ 3,5 – 4 l pe zi. Daca esti implicat in munca fizica grea, daca practici sport sau daca ai probleme de sanatate trebuie sa bei mult mai multa apa Kangen. Am aflat ca pentru cei cu probleme serioase de sanatate sau cei care au atins un nivel de platou in

procesul lor de vindecare, consumul a cate 100 ml/kg greutate corporala intr-adevar face minuni.

Probabil, cel mai potrivit timp sa bei apa Kangen (sau orice apa) este atunci cand te trezesti. Dupa 6-8 ore de odihna corpul are nevoie de apa. Apa bauta imediat cum te trezesti va hidrata toate organele digestive si de eliminare inainte de a manca micul dejun. Daca beti un pahar de apa Kangen chiar cand va sculati, apa se va fi elimina din stomac inainte sa mancati. A bea apa alcalina 15-20 de minute inainte de o masa, stimuleaza productia de acid clorhidric pentru o mai buna asimilare a nutrientilor. De asemenea aprovizioneaza apa necesara pentru digestie si minerale alcaline care sa tamponeze deseurile acidice care sunt trimise in sange. Este cel mai bine sa nu bem apa la masa, dar daca trebuie, atunci beti apa cu un pH neutru. Apa alcalina va neutraliza acizii necesari pentru digestie. Chiar si apa neutra va face asta intr-o anumita masura – de aceea nu este recomandat sa beti apa la mese. Asteptati cel putin o ora dupa fiecare masa ca sa permiteti mancarii sa paraseasca stomacul inainte de a bea mai multa apa.

Un alt moment in care ar trebui sa va amintiti sa beti apa Kangen este atunci cand consumati bauturi alcoolice sau bauturi racoritoare. Bauturile racoritoare sunt atat de acide, incat este nevoie de aproximativ un litru de apa cu pH de 9,5 pentru a neutraliza 30 ml de bautura racoritoare.

De multi ani, apa alcalina este cunoscuta in Japonia ca si leac pentru mahmureala. Cand apa alcalina este consumata dupa bauturile alcoolice, alcalinitatea neutralizeaza acizii in exces in timp ce electronii neutralizeaza radicalii liberi.

Orice potentiala mahmureala este fie redusa in intensitate fie complet eliminata. O alta cale de a include apa alcalina in alte bauturi este de a face cuburi de gheata din apa Kangen.

Pe langa recomandarile de mai sus, beti apa in timpul zilei. Este o buna idee de a avea un pahar cu apa pe birou sau oriunde va petreceti timpul. Aceasta va va reaminti sa beti apa Kangen pe tot parcursul zilei.



3.13 Alegerea pH-ului optim pentru dumneavoastra

Cele mai multe ionizatoare Enagic produc ape cu 7 nivele diferite de pH dupa cum urmeaza:

- pH 2,5 - apa puternic acida (nu se bea)
- pH 4,5 - 5,5 - apa de frumuseti (nu se bea)
- pH 7,0 - apa curata – apa care a fost filtrata dar care nu a trecut prin procesul de electroliza. pH-ul va fi similar cu pH-ul apei de la robinet.
- pH 8,5 - **apa Kangen** de baut
- pH 9.0 - **apa Kangen** de baut
- pH 9.5 - **apa Kangen** de baut
- pH 11,5 - apa puternic acida (nu se bea)

Recomand ca fiecare sa inceapa prin a bea apa Kangen cu pH de 8,5. Beti cel putin 50 ml de apa pe kilogram greutate corporala pentru 2 saptamani.

Daca nu aveti nici un simptom de dezintoxicare (dureri de cap, eruptii pe piele, diaree, tuse, oboseala etc), puteti incepe sa beti apa Kangen de pH 9.

Dupa inca 2 saptamani la nivel de pH 9, puteti incepe sa beti apa cu pH 9,5 – dar numai daca nu aveti simptome de dezintoxicare.

Daca le aveti, va intoarceti la pH-ul anterior si cresteti cantitatea de apa pe care o beti, ca sa eliminati toxinele.

Tineti minte, nu este nici o graba sa ajungeti la pH de 9,5 si nu primiti nici un premiu daca ajungeti la acest nivel mai repede decat altcineva!

3.14 Folosirea apei puternic acide (2,5 pH)

Apa puternic acida are proprietati puternice antimicrobiene. Are un potential de oxido-reducere (ORP) mai mare decat +1100 mV. Inmuierea, impachetarea sau pulverizatul acestei ape pe diferite zone afectate (pe micoze ale unghiilor, ale piciorului si conditii similare), va creste viteza de rezolvare a infectiilor microbiene externe.

Apa puternic acida se poate folosi ca si apa de gura sau gargara pentru a omori bacteriile din gura si gat, care cauzeaza infectii dentare, carii si dureri de gat (clatiti-va gura cu apa neutra cand ati terminat). Apa puternic acida este deosebit de eficienta pentru taieturi minore si zgarieturi cu scopul de a preveni infectia. De asemenea poate ajuta la oprirea sangerarii si la controlul durerii. Se pot adauga unu sau doi litri de apa acida la apa de baie pentru un efect tonifiant pentru intregul corp.

Apa puternic acida este adesea folosita in unele spitale si restaurante pentru a reduce imprastierea germenilor. Este folosita la dezinfectarea echipamentului medical, pentru curatenie si spalarea mainilor. Poate fi folosita pentru a omora bacteriile de pe alimente sau de pe ustensilele de bucatarie.

Si nu uitati sa folositi apa puternic acida la curatenia generala din casa. Imi place sa am la indemana tot timpul un spray cu apa acida. Cel mai bine se pastreaza intr-o sticla inchisa la culoare in frigider.

3.15 Folosirea apei de frumuseti (4,5 - 5,5 pH)

Apa usor acida cu pH intre 4,5 si 5,5 se numeste “**apa de frumuseti**” (beauty water / sansei water). Este benefica pentru sanatatea generala si pentru frumusetea pielii si a parului. Tonifica, catifeleaza si creeaza un mediu propice vindecarii – excelenta pentru rezolvarea multor afectiuni dermatologice, cum ar fi:

- eczeme
- psoriazis
- acnee
- micoze ale unghiilor si picioarelor
- piscuri de insecte
- iritatii (de asemenea reduce mancarimile cauzate de pojar si varicela)
- arsuri
- iritatii cauzate de scutece
- piele uscata
- taieturi si zgarieturi minore

Apa de frumuseti poate fi pulverizata pe piele pe parcursul zilei – cu cat mai des cu atat mai bine. Cand este folosita in loc de balsam dupa spalatul parului, aceasta tonifica scalpul, descurca firele de par, si ofera stralucire parului.



3.16 Folosirea apei puternic alcaline (11,5 pH)

Apa puternic alcalina are un potential de oxido-reducere de -700 mV pana la -850 mV. Neutralizeaza radicalii liberi si poate reduce inflamatiile rapide. Daca aveti artrita sau alta conditie inflamatorie, inmuiera sau compresele cu apa puternic alcalina pot fi extrem de

benefice. Am vazut asta in cabinetul meu cu diferite ocazii. Odata am infasurat un genunchi dureros si foarte inflammat cu un prosp inmuiat in apa puternic alcalina. Genunchiul umflat al femeii era inflammat de mai bine de o luna si era aproape dublu fata de celalalt. A revenit la normal in doar 2 ore. La o scara mai mica, dar tot atat de importanta, apa puternic alcalina poate reduce inflamatia si roseata in acnee, eczema si psoriasis. Unde eruptiile sunt iritante si dureroase, recomandand o pulverizare rapida cu apa puternic acida pentru a neutraliza orice bacterie care ar putea fi prezenta. Cand aceasta s-a uscat complet, aplicati o compresa cu apa puternic alcalina si lasati-o pentru 5-15 minute; apoi aplicati apa de frumuseti. Am vazut cosuri mari disparand in cateva ore prin tratarea lor cu apa puternic alcalina. Aplicati comprese cu apa puternic alcalina pe arsurile de soare si lasati sa lucreze 15-20 de minute. Aplicati apoi apa de frumuseti si lasati sa se usuze.

Apa puternic alcalina este de asemenea cel mai bine pastrata intr-o sticla neagra in frigider.

1.17 Prepararea mancarii, cum sa gatim cu apa Kangen

Ani de munca cu apa ionizata i-au invatat pe japonezi multe cai de a folosi atat apa acida cat si cea alcalina. Sunt foarte multe beneficii in bucatarie – incepand cu **prepararea mancarii**. Inmuierea carnilor si a legumelor in apa puternic alcalina indeparteaza mirosurile puternice ale carnilor si pestelui precum si gustul amar al unor legume. Apa puternic alcalina dizolva multe pesticide si alte chimicale din alimente. Inmuierea fructelor 5-10 minute in apa puternic alcalina lasa apa murdara si adesea colorata, depinzand de cantitatea si felul chimicalelor din alimente.

Cand vorbim despre gatit, apa alcalina (pH 8,5 – 9,5) reduce timpul de fierbere cu 25-30 %. Legumele aburite in apa alcalina retin mai mult din aroma si culoarea lor naturala. Cand apa alcalina se foloseste pentru cafea si ceai, se reduce gustul amar dar aroma ramane neschimbata.

Apa puternic acida (2,5 pH) omoara microbii de pe alimente si suprafetele de preparare in doar cateva secunde. Stropiti legumele si fructele cu apa puternic acida (2,5 pH) inainte de a le inmuia in apa puternic alcalina. Unele fructe sau legume precum ciresele, prunele, strugurii, capsunile, varza rosie, vinetele si sparanghelul contin culori vibrante. Spalandu-le in apa acida (fie de frumuseti, fie puternic acida) le va ajuta sa-si pastreze culorile naturale la fierbere. Aceste alimente vor arata mult mai apetisante.

1.18 Spalatul si curatarea cu apa Kangen

Cand detineti un ionizator Enagic puteti sa eliminati foarte multi agenti toxici de curatenie. Aciditatea naturala in apa puternic acida si de frumusetate va indeparta depunerile de calcar si va aduce stralucire bucatariei si barii. Pentru depunerile mai vechi, lasati-le la inmuiat in apa acida peste noapte. Cand spalati sticla, apa acida este aproape un miracol. Folositi-o ca si cum ati folosi orice alt agent de curatare a geamurilor.

Apa puternic alcalina este un agent puternic de curatenie, care poate inlocui multi detergenti. Este o solutie puternica, care dizolva grasimile. Pune-ti unu sau doi litrii de apa alcalina in masina de spalat in loc de detergent si veti fi uluiti de cat de curate si luminoase vor fi rufe. Pentru cei care sunt sensibili la detergenti, apa puternic alcalina este solutia perfecta. Apa puternic alcalina este de asemenea excelenta pentru indepartarea murdariei si prafului de pe podele.



4. SA AVEM GRIJE PENTRU ACVARIU PERSONAL

Oricine a vazut un acvariu care trebuie sa fie curatat. Mazga se aduna pe sticla si deseurile tulbura apa. Cu cat amani mai mult curatarea vasului, cu atat este mai dificil si sansele de a pierde pestii sunt mai mari. Pana la urma, responsabilitatea de a mentine acvariul curat si pestii in viata, ne apartine NOUA INSINE in totalitate.

Apa este fundamentul oricarui program de sanatate. Deoarece suntem 75% formati din apa, a bea apa cea mai buna pe care o putem gasi reprezinta o mare parte din a pastra acvariul curat. **A bea apa Kangen este cel mai usor lucru pe care poti sa-l faci pentru a ajuta mediul din acvariu.** Apa Kagen te ajuta din urmatoarele puncte de vedere:

- **Apa Kangen este o apa structurata.** Aceasta inseamna ca iti va hidrata corpul mai repede si mai eficient decat oricare alta apa. Aceasta iti poate oferi mai multa energie pentru fiecare functie din corp. Vei observa piele mai supla, digestie mai usoara si mai multa energie imediat.
- Apa Kangen structurata va ajuta de asemenea in indepartarea eficienta a toxinelor si deseurilor. Va fi ca si cand ati instalat un sistem de filtrare in acvariu si detoxificarea se poate face fara prea multa munca. Multi oameni observa reactiile de curatare ale corpului cand incep sa bea apa Kangen ca si modalitati de detoxificare (eliminarea deseurilor depozitate).
- **Apa Kangen are un exces de electroni care neutralizeaza radicalii liberi** responsabili pentru **durere, inflamatie si multe alte simptome.** Radicalii liberi sunt responsabili pentru fiecare boala din corpul omului si au un efect

major in procesul de imbatranire. Consumul de apa Kangen va poate prelungi viata (viata de calitate/sanatatea).

- **Apa Kangen are un pH alcalin** care poate ajuta la pastrarea echilibrului chimic din corp si prevenirea intaririi tesurilor datorita acidozei.

Ionizarea naturala

Natura ionizeaza apa in timp ce aceasta curge printre stanci si se rostogoleste din munti. Apa culege natural electroni din pamant, care este sursa noastra cea mai mare de electroni liberi. Abundenta de ioni negativi descarcati in aer de catre caderea de apa – sau oriunde apa se misca continuu, este motivul pentru care oamenii se simt asa de bine in aceste locuri. Este excesul de electroni care are un efect puternic asupra dispozitieinatatii si a starii de bine. Pacat ca nu multi dintre noi locuim langa o cascada. Dar **posesia unui ionizator Enagic este la fel de buna**. Prin instalarea unui ionizator Enagic in casa noastra noi putem obtine o multitudine de avantaje pentru a mentinerea si imbunatatirea sanatatii si vietii noastre cum ar fi:

- Ionizatorul Enagic purifica apa in propria noastra casa si transforma robinetul din bucatarie intr-un generator de ioni negativi.
- Obtinem apa Kangen care creeaza o cale naturala de a elimina depozitele acide din corp,
- Neutralizam mai eficient radicalii liberi si structureaza apa pentru hidratare superioara,
- Avem o absorbtie mai buna a nutrientilor,
- Avem o detoxificare mai eficienta,
- Obtinem o eficienta metabolica crescuta,
- Obtinem imbunatatirea comunicarii celulare.
- La propriu, **ne transforma robinetul din bucatarie intr-o fantana a tineretii.**



POVESTEA MEA IN LEGATURA CU APA KANGEN

5. MARTURII ALE UTILIZATORILOR

Reducerea stratului de grasime din corp si recuperare mai rapida

M-am retras din culturism acum aproape 4 ani si nu aveam nici o intentie sa revin in competitie pana cand mi s-a introdus notiunea de apa Kangen. Am fost invitat la o prezentare in Vancouver, Canada, si am avut sansa sa gust apa pentru prima data. Cinstit pot sa spun, cu primul pahar de apa mi-am spus, “wow, apa aceasta este foarte diferita”.

Ca atlet, imi cunosteam corpul foarte bine si stiam ca ceva se intampla la nivel celular. Am simtit ceva foarte diferit in urmatoarele ore. De fapt m-am dus la prezentare de inca trei ori ca sa primesc mai multa apa si astfel sa inteleg in ce fel aceasta tehnologie este diferita. (Am fost expus la alte ionizatoare de apa si sincer, nu am fost impresionat de fel).

In dimineata celei de-a treia zi m-am uitat in oglinda si nu am putut sa cred ce am vazut. Am inceput sa pierd grasime intr-un ritm socant. Dupa 4-5 zile cu apa

Kangen am simtit ca as putea putea trece prin peretii salii de forta. Apa a fost asa de puternica, incat am decis sa fac ceva intr.-adevar radical.

Am decis sa intru din nou in Campionatul de Culturism Natural Canadian, care urma sa aiba loc in Vancouver doar peste trei saptamani. Ma pregateam pentru un eveniment care in mod normal cerea peste un an de pregatire si 6-8 luni de dieta atenta – si am luat 2 titluri – la nivelul clasei mele si de tineret, care m-au calificat sa particip la evenimentul Natural Mister Olympia din Grecia. Multumita apei Kangen, fizicul meu a fost transformat, viata mea a fost transformata si sunt in competitie din nou.

Dupa 10-12 saptamani de antrenament intensiv, rezultatele m-au impresionat asa de tare ca nu-mi venea sa cred. Timpul de recuperare a scazut; mi-am intensificat antrenamentele de 2,5 ori fata de acum 4 ani, anii mei de glorie; febra mea musculara era practic inexistentă; volumul meu maxim de oxygen (VO₂) crescuse cu 4 puncte; procentajul de grasime corporala a scazut, si am observat o eficienta mult mai puternica a tuturor suplimentelor nutritive pe care le consumam.

Sunt surprins ca apa Kangen nu a ajuns deja in lumea sportiva. Din punctul meu de vedere, orice atlet care nu se antreneaza cu aceasta apa isi limiteaza rezultatele. Cred intr-adevar ca apa Kangen va fi urmatorul mare fenomen in lumea sportului si tocmai am completat un raport denumit *“Ce trebuie sa stie fiecare atlet despre apa Kangen”, care se poate gasi la adresa www.wadelightheart.com*

Wade Lighthearth CSNA
Cunoscut anterior ca Wade McNutt
Antrenor Athletic International, autor si de trei ori
Campion de Culturism Natural Canadian

Alinarea durerii

Am cumparat o masina Enagic cu speranta de a-mi ajuta fetita care are ADHD (sindrom de atentie deficitara). Rezultatele pentru ea au fost remarcabile si miraculoase.

Pe langa aceasta, am avut parte de un bonus care simt ca este intr-adevar uluitor. Mi s-a spus ca am nevoie de o histrectomie din cauza endometriozei dureroase pe care o aveam de 6 ani pentru care trebuia sa consum o sticla si jumatate de medicamente foarte puternice in plus fata de analgezicele prescrise de doctor in fiecare luna. De asemenea a trebuit sa-mi programez doua zile pe luna cand eram efectiv legata de casa, incapabila de a iesi afara din cauza durerii premenstruale. De cand am inceput sa beau apa Kangen, nu am mai avut durere deloc si nu am mai luat nici macar O SINGURA PASTILA. Nu am nevoie de nici o histrectomie pana la urma si pot sa spun ca sunt mai mult decat incantata!

De asemenea am renuntat la obiceiul de a bea cafea cu nemiluita, fara sa am macar o durere de cap. Sotul meu si cu mine, amandoi am pierdut in greutate fara sa

facem nici o schimbare de dieta. Avem mai multa energie decat am avut vreodata si chiar ne-am inscris la o sala de fitness. Apa Kangen ne-a schimbat viata tuturor!

Jodi Payne, Alabama

Reducerea durerii

Cand sotia mea si cu mine am auzit prima oara despre apa Kangen, eram foarte sceptici. Intotdeauna am incercat sa ne ingrijim corpurile si am incercat multe abordari pentru a reduce durerile si de a ne imbunatati sanatatea. Apa parea mult prea simpla. Cu toate acestea, ne-am convins intr-o scurta perioada de timp. Jenevieve obisnuia sa se trezeasca intr-o "ceata mentala" care o tinea obnubilata pentru cateva ore in fiecare dimineata. Dupa cateva zile, s-a trezit cu mai multa energie decat isi poate aminti vreodata si s-a simtit mult mai odihnita. De mai mult de sase luni, Jenevieve a avut dureri la genuchi, in urma unei cazaturi, dar in cateva zile a putut sa doarma noaptea si nu a mai avut dureri in timpul zilei. Aceasta i-a permis sa folosesca ceva din noua energie si sa se plimbe si sa faca sport.

Avem o lista de afectiuni de lungimea unei liste de cumparaturi. Am avut o multime de dureri de spate, umar, genunchi, de multi ani din cauza ca am jucat foarte mult fotbal (fotbal american). A fost aproape imposibil sa gasesc o pozitie confortabila pentru sedere sau cand conduc. Ambele solduri erau dureroase si durerea de gat era severa, limitand abilitatea de a intoarce capul fara durere. Am fost diagnosticat cu spondilita anchilozanta si am avut durere constanta in zona toracica. Pe parcursul catorva zile, dupa ce am inceput sa beau apa Kangen, toata durerea a inceput sa scada si in mai putin de sase saptamani am scapat total de dureri. Nu numai ca am scapat de durere, dar mi-am recapatat puterea in membre si am fost in stare sa fac lucruri pe care nu le mai puteam face de peste 35 de ani.

Remarcabil, cancerul de piele de care l-am avut pe brate a inceput sa dispara si in trei luni a disparut complet. Leziuni profunde au disprut si pielea mea a devenit supla si catifelata.

Am fost chel pentru mai mult de 30 de ani si dintr-o data parul a inceput sa apara. Radacina parului a inceput sa se intareasca si chiar au aparut fire noi, acolo unde nu se mai vedea par de ani buni si aceste fire continuau sa se ingroase si sa devina mai inchise la culoare.

Masina SD501 este un echipament miraculos si apa pe care o produce este intr-adevar uluitoare. Am descoperit fantana tineretii si este chiar in bucataria mea.

Fred and Jenevieve Brown, Nevada

Diabetul de tip I

Cu 15 ani in urma am fost diagnosticat cu diabet de tip I si am facut tot ce mi-a stat in putinta sa-mi controlez glicemia.

De asemenea, am avut periodontita de aproape 2 ani. In 24 de ore dupa ce am baut apa Kangen, am observat ca am mai multa saliva in gura (gura uscata este un lucru foarte obisnuit la diabetici).

Dupa 2 luni mi-am vizitat dentistul si mi s-a spus ca periodontita a disparut. Pe parcursul a patru luni am fost in stare sa-mi scad insulina cu 68%. Sunt in stare acum sa fac lucruri pe care nici nu mai visam sa le mai fac vreodata. Apa este fantastica!

Carrie Diggs, California

Scaderea in greutate si energia

Cu cativa ani in urma, pe cand ma apropiam de varsta de 50 de ani, am realizat ca trebuie sa fac cateva schimbari in stilul meu de viata. Nu am vrut sa ajung ca unii din prietenii mei, care erau sub tratament pentru diverse probleme de sanatate.

Ca urmare, am pierdut 12 kg, dar indiferent ce am facut, n-am reusit sa slabesc mai mult.

Cativa ani mai tarziu, intr-un moment cand am simtit ca era chiar mai important sa ma ingrijesc, am aflat despre apa Kangen. In primele zile dupa ce am inceput sa beau aceasta apa, am simtit o curatare si simptome de detoxificare, urmate de o evidenta crestere a energiei. In doua saptamani am observat ca aveam nevoie de mai putin somn noaptea (o scadere de la 9 ore la 7 ore) si nu aveam nevoie de somnul de dupa amiaza. Cea mai mare diferenta am observat-o dupa cateva luni de baut apa Kangen de pH 9,5. Am inceput sa pierd rapid in greutate si centimetrii in talie. De cand "subtierea" a inceput, am descoperit ca dupa 3 luni am pierdut 15 kg si am ajuns de la masura 12 la masura 6 (SUA). Singura schimbare pe care am facut-o a fost sa nu mai beau apa imbuteliata si am baut doar apa Kangen, deci pun toate aceste rezultate pe seama acestei ape miraculoase!

Mita del Fierro, California

Boala Crohn

Am fost diagnosticat cu boala Crohn cu 7 ani in urma. In ultimii 7 ani am simtit durere dupa mancare, diaree, scadere in greutate, simptome de malnutritie, vedere in ceata, pierdere de memorie, articulatii tumefiante, probleme dermatologice,

anemie, sistem imun compromis si alte simptome. Am fost fortata sa-mi restrang dieta la mancare pasata, fara fibra si in cele mai multe zile, mancatorul nu era placut din cauza durerii care rezulta. Am consultat diferiti doctori; am incercat diferite medicamente pentru a ameliora simptomele; am citit fiecare carte pe care am gasit-o despre probleme digestive; am incercat orice dieta; am comandat o gramada de produse prin internet; am incercat fiecare terapie alternativa pe care am gasit-o; si am cheltuit o avere pe suplimente. Nimic nu a functionat si am sfarsit prin a avea o sectionare de intestin de urgenta in iunie 2006. Dupa o saptamana mizerabila in spital si o refacere foarte lenta, am crezut ca lucrurile se vor imbunatati, dar nu a fost asa.

In iunie 2007, un prieten mi-a povestit despre doctorul Carpenter si apa Kangen. Am decis sa incerc apa. Am inceput prin diluarea apei de pH 8,5 cu apa de izvor pentru primele 2 saptamani si incet am ajuns la apa de pH 9,5. Mi-au trebuit cateva saptamani, dar incet, simptomele mele au inceput sa dispara. Acum pot sa ma bucur din nou de mancare. Pot sa mananc mancaruri de care nu m-am atins in 7 ani – popcorn, legume crude, porumb fiert si salata. Greutatea mi-a revenit la normal si am mult mai multa energie. Recent, am fost la doctorul meu, pentru a fi testata de protein C-reactiva (CRP), test care este un indicator pentru inflamatie. Dupa 7 ani in care citirile erau foarte mari, mi s-a spus ca CRP-ul este normal. Sunt atat de indatorata doctorului Carpenter si echipei sale si sunt foarte incantata ca pot sa ma bucur din nou de viata!

Amy Hansen, Idaho

BOALA LIME

In septembrie 1995, am cazut de pe acoperis de la etajul 2, si am cazut in picioare. Mi-am fracturat calcaiul drept, dislocat piciorul drept, sfaramat calcaiul stang si distrus ambele glezne. Am fost in recuperare timp de aproape 3 ani.

Am fost in stare sa traiesc o viata destul de activa, pana acum cativa ani, cand artrita din picioarele si gleznelor mele au triumfat.

Intotdeauna mi-au placut activitatile in natura, ca vanatoarea sau drumetiile cu fiul meu. Am decis sa renunt la toate acestea. De asemenea, acum 4 ani traiam in Arizona si am fost muscata de o capusa si aveam toate simptomele bolii Lime. Doctorul meu a comandat un test si a fost negativ, dar el a considerat ca am boala, deoarece testul are o acuratete de 54%. Umflaturile din articulatiile mele dispureau si reveneau, dar sentimentul de oboseala era constant. In septembrie 2006 aveam 43 de ani, si ma simteam ca de 83. Am continuat sa gandesc ca sunt totusi prea tanar ca viata mea sa se sfarseasca, dar orice incercam sa fac mai mult decat sa astept trecerea zilei era o adevarata provocare. In primavara anului 2007 am aflat despre apa Kangen. Sotia mea si cu mine am inceput sa o bem. Pe parcursul a doua luni am observat ca durerea din picioarele mele s-a diminuat si gradul de mobilitate la nivelul gleznelor a crescut. De asemenea am observat o crestere a energiei. Vecinul meu a sunat si m-a rugat sa-l ajut sa-si puna tige noi la acoperis. Am decis sa accept durerea si sa fac o fapta buna. Am fost incantat sa descopar ca puteam sa umblu pe suprafata denivelata a

acoperisului si sa lucrez pentru doua zile intregi fara durere sau anchilozare. Nu mult dupa aceea am mers la vanatoare cu familia mea si am petrecut intreaga zi urcand prin padure fara efecte negative! Am fost atat de fericit! Energia mi-a revenit si am din nou o viata activa, toata ziua, in fiecare zi. Sotia mea a fost de asemenea bucuroasa sa ma aibe inapoi! Atata timp cat imi beau consistent apa Kangen, nu am durere sau anchilozare in picioare si glezne.

Am o fata de 14 ani care este majoreta la scoala. Nu poate suferi cosurile. Cu cateva luni in urma a venit la mine sa se planga de unul din acele cosuri mari si rosii, acelea care nu dau semne sa se vindece. A vrut sa stie ce sa faca ca sa scape de el. I-am spus sa ia niste apa puternic alcalina Kangen si sa o puna deasupra pentru un minut si apoi sa o lase sa se usuce la aer – apoi sa ia apa puternic acida pe o alta compresa si sa o tina acolo pentru inca un minut. Eram curiosi sa vedem ce se va intampla. In mai putin de 5 minute a coborat scarile in fuga, strigand ca a disparut. Acel cos mare si urat a fost dizolvat. Acum ea foloseste un protocol de fiecare data cand are cosuri si are rezultate excelente.

Ken Carrol, Idaho

INFECTIA CRONICA A URECHII

De 13 ani am suferit de o infectie cronica a urechii, care a necesitat 7 operatii. Ultima a fost deabia acum 11 luni. Rezultatul celei mai recente operatii a fost acelasi. Dupa “procesul de vindecare”, care a durat doua luni si a fost dureros, infectia a revenit, la fel ca intotdeauna.

Doctorul mi-a dat din nou foarte multe antibiotice puternice. Mi s-a spus ca boala este autoimuna si trebuie sa invat sa traiesc cu ea si sa ma operez regulat pentru curatarea infectiei (puroi si sange, curgand efectiv din urechea mea pe gat si pe perna in timpul noptii). Pe langa durere, depresia era mereu prezenta, din cauza conditiei mele.

Dupa doua saptamani de apa Kangen, urechea mea s-a vindecat complet. Am primit o confirmare a sanatatii mele de la doctor. Sunt atat de recunoscatoare pentru existenta apei Kangen. Ma simt extraordinar!

Am scapat din inchisoare! Moto-ul “*Schimba-ti apa, schimba-ti viata*” este adevarat. Apa Kangen mi-a dat viata inapoi si este intr-adevar o viata minunata.

Kate Riegler, California

IRITATII SI ALERGI

Mi-a aparut o iritatie pe picioare, care eventual mi-a cauzat rani deschise si supurante. Am incercat totul pentru mai mult de un an, dar nu am putut sa scap de iritatie. De fapt, in trei zile dupa ce am baut apa Kangen, tumefactia si infectia au

disparut si picioarele mele au inceput sa se vindece. Doua saptamani dupa ce am inceput sa beau apa, s-a nascut nepotul meu.

Niciodata nu am fost in stare sa stau peste noapte in casa fiului meu, deoarece ei au pisici si eram alergica. Dar am stat acolo 2 nopti si nici macar nu am stranutat odata. De atunci am fost in preajma multor animale fara a avea vreo problema. De asemenea am pierdut 10 kilograme – doar consumand apa Kangen – si am reusit sa ma pastrez. N-am facut nimic altceva, doar apa.

Sherry Keisling, Texas

SUPRAVIETUITOR DE CANCER

Sunt un supravietuitor al limfomului non-Hodgkins de 25 de ani. Am fost diagnosticata la varsta de 19 de ani si am trecut prin cateva tratamente intense de chimio-terapie care sunt oferite in diferite modalitati astazi. Pentru aproape 20 de ani am fost bine, dar dupa aceea starea mea s-a deteriorat rapid. Doctorii mei au descoperit ca aveam cardiomiopatie – rezultatul unuia din medicamentele care mi s-au administrat in timpul chimioterapiei.

De asemenea am avut vene fibrozate sever in piept. Recent, am dezvoltat neuropatie periferica, care era epuizanta – a trebuit sa iau 6 pastile de Hydrocodone ca sa rezist zilei.

Apoi, in martie 2006, am fost diagnosticata cu cancer de san. Din cauza antecedentelor medicale, problemele pe care le-am avut si datorita dozelor pentru o viata de chimioterapie pe care le-am avut, atat cahemoterapia cat si radiatiile au iesit din discutie. Ma aflu la acest moment critic din viata mea, cand fratele meu mi-a dat o un ionizator pentru apa Kangen. Am inceput procesul incet, dar dupa cateva luni, durerile cronice din piept pe care le aveam de ani de zile, au incetat. Am mai multa energie si sunt capabila sa fac lucruri din nou fara sa ma odihnesc la fiecare cateva minute. Pielea si parul meu, s-au imbunatatit si intreaga mea perspectiva asupra vietii s-a schimbat. Faptul ca am spus “da” apei mi-a permis sa spun “da” unor alte lucruri pozitive in viata mea. Totul s-a schimbat.

Dar povestea mea mai are inca o parte. Fiul meu s-a nascut in 1999 cu o malformatie limfatica extrem de rara, care cauzeaza umplerea pieptului si abdomenului cu lichid. Era foarte dificil pentru el sa-si oxigeneze sangele. Pentru a-si procura destul oxigen, corpul sau fura glutamina din creier si muschi ca sa alcalinizeze sangele. Ca si elev in clasa intai, s-a zbatut la scoala. Inainte de a bea apa Kangen, el avea nevoie de ajutor individual din partea unui adult la matematica, scris si citit. El a inceput sa bea apa Kangen in timpul primei saptamani din vacanta si cand s-a intors la scoala nu a mai avut nevoie de ajutor deloc. Si prima tema de scriere pe care a adus-o acasa a fost un miracol. Se putea citi, era punctuat – o schimbare totala fata de capabilitatile lui anterioare. Profesorii lui au fost uimiti de aceasta schimbare peste noapte si el a terminat anul scolar ca unul dintre cei mai buni elevi la matematica. Apa

Kangen i-a dat abilitatea sa gandeasca, sa se joace, sa se ingrase putin – si sa ajunga din urma anii pe care ii pierduse inainte de scoala. Evident apa a facut o mare diferenta in familia noastra.

Katrina Crie, Maine

VIROZA GASTRICA SEVERA

Intr-o dimineata, in ianuarie 2006, m-am trezit dintr-un somn profund cu o durere de cap deosebit de puternica. A fost atat de severa, incat am crezut ca am un accident vascular. N-am simtit niciodata ceva asemanator. Din fericire, nu am avut un accident vascular. Dar dupa trei luni de tratament si inca simtind simptome reziduale din acea zi, internistul m-a trimis la un specialist in gastroenterologie. Am fost diagnosticata cu “pareza virala gastrica”, o perturbare digestiva produsa de un virus care mi-a atacat sistemul digestiv. In sfarsit am avut un nume pentru ceea ce m-a facut sa ma simt mizerabil de luni de zile. Aceasta a fost stirea buna. Dar dupa un total de 5 luni aveam o zi buna, apoi o zi proasta. Atunci am intrebat doctorul cat timp dureaza sa trec peste aceasta conditie. Si atunci am aflat stirile rele. El a spus ca ar putea sa treaca 2-3 ani pentru ca virusul sa fie eliminat.

Curand dupa ce mi s-a dat aceasta prognoza, ma aflam in casa unei prietene care tocmai isi instalase masina SD501, producatoare de apa Kangen. Ce mi-a spus despre apa si alcalinitate era logic si mi-am comandat si eu o masina si am inceput sa beau zilnic cate 50 ml/kg greutate corporala de apa Kangen de pH 9,5. In a sasea saptamana de cand incepusem sa beau apa Kangen am inceput sa ma simt ca pe vremuri. Aceasta s-a intamplat in luna august 2006 – 8 luni dupa acel prim atac si 6 saptamani dupa ce am inceput sa beau apa.

Atunci, deoarece ma simteam in sfarsit normal, am decis sa opresc tratamentul medical pentru o saptamana sa vad ce se va intampla. Dar am continuat sa beau apa Kangen.

Acum, doi ani mai tarziu, nu m-am mai intors la vechiul tratament. Am schimbat 2 ani de posibila suferinta cu 6 saptamani de baut apa Kangen. Mi-a echilibrat sistemul si m-a eliberat de boala.

LouAnne Savage, California

DEGENERAREA NERVILOR

Acum 24 de ani, pe cand vizitam o statiune montana, am petrecut cateva ore vizitand un prieten in timp ce spatele meu a stat expus la soarele fierbinte. Arsura de soare rezultata a fost destul de severa ca sa cauzeze durere nervilor de pe spatele meu. Partea dreapta superioara a ramas amortita de atunci - ca si cum as avea o injectie continua cu nococaina desupra omoplatului. La 2 luni dupa ce sotul meu si cu mine

am inceput sa bem apa Kangen, am observat ca am inceput sa-mi simt din nou spatele si m-am vazut in situatia de a gasi un remediu pentru “mancarimea” nou aparuta. In curand am realizat ca de fapt pot sa simt apa in timp ce fac dus. Incet, incet amorteala care m-a sacait de mai mult de 20 de ani s-a diminuat. Acum, a disparut complet.

In plus, de cand sotul meu si cu mine am inceput sa bem apa Kangen am pierdut amandoi in greutate si ne bucuram de rezistenta crescuta si energie in fiecare aspect al vietii noastre. Dormim mai bine, nu avem dorinta sa bem bauturi racoritoare sau alte bauturi daunatoare si chiar dentistul meu a comentat cat de albi sunt dintii mei.

Pe langa modul in care apa Kangen ne-a imbunatatit corpul, nu a trebuit sa mai cumparam sau sa folosim vreun produs de curatenie pentru casa noastra. Apa puternic alcalina s-a dovedit a fi cel mai bun “curator” pe care l-am folosit vreodata si apa puternic acida, cu abilitatea sa de a omori orice bacterie, ne-au mentinut casa si alimentele in siguranta.

La 14 luni dupa cumpararea masinii Enagic, stim ca aceasta este cea mai buna investitie pe care am facut-o vreodata pentru sanatatea si calitatea vietii noastre. Toata lumea ar trebui sa aibe o astfel de masina.

Laurie Boyd, Florida

PISICA VINDECATA

Cu patru luni in urma, una din pisicile noastre (Amber), s-a imbolnavit. Nu putea sa retina nimic in corpul ei, a dezvoltat o diaree severa si a devenit letargica.

Cand am dus-o la veterinar, ne-au spus ca Amber era asa de bolnava incat, fara niste teste si medicatia adecvata, ar fi murit curand. Am decis sa cumparam medicamentul si sa o luam acasa. Aveam deja ionizatorul de apa Kangen de aproape o luna si citisem despre cum apa aceasta a ajutat animalele.

Am decis sa ii dam pisicii apa Kangen. In cateva zile si-a revenit. Acum este bine. Un lucru uluitor este faptul ca pisicile noastre nu beau niciodata prea multa apa. Le umpleam vasul cu apa dimineata si la sfarsitul zilei vasul era inca plin. Acum ambele pisici beau apa si vasul este aproape gol la sfarsitul zilei. Aceasta ne spune ceva despre instinctul animalelor, care stiu ce este bun pentru ele. Noi suntem convinsi ca apa Kangen i-a salvat viata lui Amber.

Lamonte Pleasant, California

AGENTUL PORTOCALIU SI DIABETUL

Am diabet cauzat de Agentul portocaliu din Vietnam. In ultimii 8-10 ani am incercat aproape orice. Aveam dureri severe la nivelul genunchilor si spatelui, si picioarele imi ardeau. Primul lucru pe care l-am observat dupa ce-am inceput sa beau apa Kangen, senzatia de arsura de la picioare a disparut si am avut mai multa energie. Am avut denivelari pe talpa piciorului si nimeni nu stia ce erau. Acestea au inceput sa dispara. Am exagerat la inceput si am ajuns repede la pH-ul de 9,5. Practic, m-a imbolnavit pentru 4 zile pentru ca 9,5 este foarte potentă in scoaterea toxinelor din corp si daca nu bem destul de multa apa ca sa le poata elimina, putem sa avem simptome ca atunci cand suntem bolnavi. Deci, m-am întors la pH-ul de 8,5 pentru o luna de zile – apoi am crescut la 9,0 pentru 2 saptamani si acum beau apa de pH 9,5. Beau intre 4 si 6 litri zilnic. Durerile de spate au disparut aproape complet - pot sa ma aplec si sa ating podeaua. Durerea de genunchi este cu 50-80% mai redusa. Saptamana trecuta am avut programare la doctor. Analizele mele au iesit bune, incluzand tensiunea arteriala care a scazut de la 160-170/85 la 125/62 si am pierdut 7 kg de la ultima vizita medicala. Doctorul n-a putut sa creada ca tot ceea ce am facut diferit a fost numai sa beau apa Kangen, dar nu a putut sa nege ca am facut un mare progres. Lucrul pe care il iubesc cel mai mult este ca sentimentul de bunastare si energia au revenit. Ma simt din ce in ce mai bine in fiecare zi. Ma simt ca si cum apa Kangen mi-a dat viata inapoi si sunt recunoscator persoanei care m-a informat despre ea.

Michael Holliday , Montana

SINDROMUL DE AFECTIUNE SEZONIERA (SAD)

Am avut SAD in cea mai mare parte a vietii mele adulte. In timpul iernii, obisnuiam sa fiu atat de obosita si letargica incat practic hibernam si dormeam 12 ore pe zi. La un moment dat am dormit 3 zile intregi.

Iarna trecuta am achizitionat un ionizator de apa Leveluk si am inceput sa beau apa din noiembrie. Apa mi-a dat destula energie, astfel incat am avut nevoie de numai 8 ore de somn noaptea, in timpul iernii. Diferenta a fost uluitoare.

Celalalt lucru care s-a intamplat a fost ca am incetat sa mai beau bauturi racoritoare "Diet". Obisnuiam sa beau cate 3-4 litri in fiecare zi in ultimii 5 ani.

Dar din ziua in care mi-am cumparat masina, nu am mai consumata nici macar una. N-a fost nici macar greu.

Apa este fina si are gust foarte bun. Interesant, cand am ajuns la sfarsitul saptamanii fara sa beau racoritoare, urma sa ma premiez pentru efort. Dar prima gura de suc a fost oribila. Nici macar n-am putut s-o beau.

Acum sunt prinsa in ceva care este bun pentru mine.

Debra Griffith, Florida

DIABETUL SI FIBROMIALGIA

In ianuarie 1999 am fost diagnosticat cu diabet - tip II. Apoi in 2003 am lesinat, aparent fara nici un motiv in timpul serviciului. Cum lunile si anii au trecut, viata mea a continuat sa se umple de vizite constante la doctor, care pareau ca nu au rezultate. Am suferit de conditii multiple, incepand cu fibromialgie (de asemenea denumita fibrozita) si terminand cu diabetul - tip II.

Am avut durere cronica si raspandita in muschi si tesuturile moi din jurul articulatiilor corpului, insotite de diferite oboseli si afectiuni. Cateva din aceste conditii includeau lucruri ca: nivel scazut de testosteron, avitaminoza si deficienta de vitamina D, dureri de spate, dureri de cap, vedere slaba, pierderea auzului, somn neodihnit si chiar depresie severa. S-a ajuns la stadiul in care nu am putut sa merg si am folosit un scaun cu rotile pentru orice. Chiar simplu fapt sa ma scol dimineata si sa fac un dus sau sa merg la baie a devenit o sarcina pentru 2 persoane. Viata era foarte grea pentru mine si am devenit foarte izolat. Imi paraseam casa o data pe luna si copiii mei au observat ca tatal lor suferea si vizitele la doctor nu-i faceau bine. Am fost crescut sa cred ca doctorii au toate raspunsurile cand e vorba de sanatatea mea. De atunci am invatat pe pielea mea ca nu este intotdeauna asa.

Apoi, intr-o zi, ceva neasteptat s-a intamplat. O oportunitate a trecut prin fata usii mele si a ajuns in viata mea – apa Kangen. Socrii mei mi-au adus o masina si groaza de informatie legata de bantul apei. Ei au sugerat ca eu si familia sa bem apa pentru 30 de zile si sa vedem cum ne simtim.

M-am dus la culcare noaptea aceea si m-am sculat ziua urmatoare intr-o stare deosebita - nu eram asa de obosit cum am fost in ultimii ani. *“Putea sa fie apa?”*

Cum restul familiei a inceput sa se trezeasca am observat ca si energiile lor s-au imbunatatit. Aceea a fost una dintre cele mai extraordinare zile din viata mea.

Scriu asta acum si stau in fata celor care vor sa vada o persoana schimbata pentru totdeauna. Nu mai sunt legat de scaunul cu rotile tot timpul. De fapt am inceput sa merg pe distante scurte. Mi s-a redus greutatea corpului cu inca 25 kg de cand am inceput sa beau apa Kangen.

Pot sa port haine pe care nu le-am purtat din 1997. Nivelul de durere a scazut la aproape inexistent si nivelul meu de energie a crescut enorm. Ma trezesc in fiecare dimineata fiind nerabdator sa vad cum viata mea si a familiei mele se imbunatatesc zi de zi.

Familia noastra a castigat atat de mult din alegerea pe care am facut-o prin a bea apa Kangen, incat simt necesitatea sa ma exprim in fata lumii “Luati-va timpul necesar sa ascultati. Ar putea sa va schimbe viata asa cum ne-a schimbat-o si noua”.

James Evans, Sacramento, California

BALANTA HORMONALA SI DURERILE DE SPATE

Noi am produs apa distilata cu distilatorul nostru propriu de aproximativ 4 ani si trebuia sa adaugam picaturi de pH si minerale ca sa obtinem o apa de baut cu un pH mare. Cheltuiam 65 de dolari pe luna pentru picaturi si distilatorul functiona constant ca sa ne produca cantitatea de apa de care aveam nevoie in fiecare zi.

Cand am inceput sa bem apa Kangen am observat ca gustul ei era mai dulce, mai curat si mai ud. Imediat am observat ca dormeam mai bine decat inainte. Aveam parte de somnul REM care ajuta corpurile noastre sa se vindece. In curand am observat ca am mai multa energie. Durerile mele frecvente si severe de spate au incetat imediat ce am inceput sa ma hidratez adecvat.

Diferenta cea mai iesita din comun pentru mine a fost balanta hormonala pe care am simtit-o. N-am mai avut nevoie de scumpele creme cu estrogen (peste 35\$) de care aveam nevoie sa-mi usurez simptomele. Bufeurile mele de caldura si transpiratiile mele nocturne au disparut si schimbarile de dispozitie s-au schimbat in bine. Ametelile frecvente au disparut si ele. Sotul meu si cu mine am fost interesati in gatitul alcalin si nutritie de multi ani, si cum am inceput sa folosim apa Kangen in prepararea mancarii am observat o mare diferenta. Spre incantarea noastra, suplimentul de pudra verde pe care il consumam zilnic nu s-a sedimentat pe fundul paharului si au facut acea bautura groasa, verde. Folosind SD501 ne-am desinfectat instrumentele de bucatarie si suprafetele din bucatarie cu apa puternic acida. De asemenea am inmuiat si spalat fructele si legumele in apa puternic alcalina. Ele erau mai curate, gustul lor era mai bun si tineau mai mult. Gatitul cu apa Kangen a facut ca toate sa aibe un gust mai bun.

Recent am publicat colectia noastra de retete alcaline ***“Change your food, change your life”***(***Schimbatii mancarea, schimba-ti viata***), astfel incat si altii sa beneficieze si sa invete cum sa introduca mancarurile alcaline in dieta lor.

Sue and Barry Wilcox
Hamilton, Montana www.healthywaystocook.com



APENDIX:

CE ESTE DIFERIT LA IONIZATOARELE ENAGIC?

1. Compozitia electrozilor, marimea placilor si aria de suprafata

Platina este universal acceptata ca cel mai bun material pentru electrolizarea apei, deoarece este nereactiva si pentru ca este un conductor excelent. Cu toate acestea, datorita costului ridicat (in 2008 -2240\$/30g - www.kitco.com), standardul industrial pentru ionizatoarele de apa este titaniu pur, placat cu platina. Titanul este un metal dens, durabil, dar este de asemenea foarte reactiv si nu trebuie sa fie expus direct la apa in timpul electrolizei. In timp ce cativa producatori folosesc otel sau alte aliaje, cele mai reputabile companii folosesc titan si platina. Toate ionizatoarele folosesc electrozi de titan, placati cu platina.

Placile unui ionizator sunt ca motorul unei masini. Sunt direct responsabile pentru calitatea apei rezultate. Ca si cum marimea si numarul cilindrilor determina eficienta unui motor, marimea si aria de suprafata a placilor electrolitice determina eficienta unui ionizator de apa. Acesti factori influenteaza direct cantitatea de apa care poate fi ionizata – zilnic si pe tot parcursul vietii unui ionizator. Ei influenteaza gradul de ionizare al apei – rezultat in pH-ul si ORP-ul apei rezultate. Cativa producatori folosesc placi din plasa sintetica pentru a creste suprafata (prin adaugarea de textura, suprafata actuala creste). Placile din plasa pot sa imbunatateasca eficienta generala, dar pot sa aibe cateva neajunsuri. Placile din plasa tind sa se rupa din cauza expansiunii si contractiei cauzate de caldura din timpul electrolizei. Crapaturile expun titanul la apa si necesita inlocuiri si reparatii mai frecvente. Placile de plasa, de asemenea conecteaza depozitele de calcar si necesita curatare mai frecventa. In zone cu apa dura, un ionizator cu placi de plasa, va avea o viata mult mai scurta. Unii producatori nu mai elibereaza garantie pentru aparat cand se foloseste apa dura. Cei mai multi producatori de ionizatoare folosesc acum placile plate. Din nou, numarul si marimea acestor placi sunt foarte importante.

MASINA LEVELUK SD501 a companiei Enagic are numarul cel mai mare de placi, cea mai mare suprafata a placilor, si cea mai mare suprafata totala in comparatie cu orice ionizator de pe piata. Aparatul Leveluk SD501 are o suprafata totala mai mare cu 275 cm² decat cel mai apropiat competitor. Marimea si suprafata

totala a placilor ionizatoare al altor aparate au fost comparate cu un credit-card, spre deosebire de placile Leveluk, de dimensiunea unei casete de bijuterii. De vreme ce placile sunt cele mai scumpe componente ale unui ionizator, aceasta justifica diferenta de pret intre ionizatoarele Enagic si alte ionizatoare de pe piata.

2. Puterea electrica

Puterea electrica este urmatoarea ca importanta in procesul de electroliza. O masina de putere mai mare este mai eficienta in acelasi fel ca un bec de putere mai mare, care produce mai multa lumina. Sistemul Leveluk SD501, aprobat de UL, foloseste o putere de 230 W. Alte masini de pe piata folosesc intre 80 si 200 W. Aceasta inseamna ca Leveluk SD501 poate sa sustina o mai mare productie de apa. De asemenea face posibila o ionizare superioara a apei (ionizare superioara = ORP mai negativ = mai multi electroni liberi in apa alcalina = potential mai mare de neutralizare a radicalilor liberi in corp).

3. Transformator vs. SMPS

Exista doua tipuri de baza de reglatoare ale puterii, folosite astazi in industria ionizatoarelor - transformator si sursa de putere inversa (SMPS). Transformatorul este cel mai stabil, eficient si longeviv tip de regulator electric. Cea mare problema cu transformatoarele este supraincalzirea in timpul folosirii constante si prelungite. Sistemele SMPS au fost concepute sa rezolve problema supraincalzirii. Acestea mentin voltajul in acord cu necesitatile masinii prin folosirea curentului alternativ in detrimentul curentului continuu. Aceasta rezolva problema.

Unii producatori au ales sa foloseasca sisteme SMPS, chiar daca ele nu suplinesc puterea electrica a unui transformator, ceea ce inseamna ca nu vei avea putere consistenta. De exemplu, daca faci 12 l de apa, ultimii 4 l nu vor avea acelasi ORP negativ ca primii 3 l, deoarece sistemul SMPS nu poate sa pastreze puterea la acelasi nivel. Alti producatori au ales sa includa intrerupatoare la masinile cu transformator, pentru a opri masina cand se supraincalzeste.

Ionizatoarele Enagic sunt proiectate cu precizie si construite sa reziste. Ele sunt alimentate de la un transformator si nu necesita intrerupatoare, deoarece pur si simplu nu se supraincalzesc - chiar si la folosire intensa (personal, produc in mod constant intre 1000 si 2000 l zilnic pentru clinica mea si masina mea nu s-a supraincalzit niciodata).

4. Productia de apa

Alt factor care influenteaza ionizarea este durata timpului in care apa este expusa la curentul electric in camera de electroliza. Cu cat apa este expusa mai mult, cu atat mai mult vor aparea schimbarile. Daca apa se misca incet prin camera, vor aparea schimbari semnificative in ceea ce priveste pH-ul si ORP-ul, chiar daca masina are doar placi mici. Unii producatori incorporeaza regulatoare de flux ca sa compenseze pentru placile mici si designul inferior. Aceasta rezulta in reducerea productiei de apa.

Ionizatorul Leveluk SD501 are o productie de apa de pana la 7,6 l/ minut. Aceasta este de 2 sau 3 ori mai mare decat productia de apa a altor ionizoare si indica puterea sistemului. Chiar si la un flux atat de rapid, Leveluk SD501 e capabil sa produca cel mai bun ORP din industrie (-850 mV).

Fluxul de apa poate de asemenea sa fie ajustat de catre consumator, pentru a face fata diferitelor presiuni de apa din diverse zone.

5. Viata filtrului

Filtrul standard al firmei Enagic va filtra 12.000 l inainte de a fi inlocuit. Va rezista intre 9 si 12 luni, in functie de utilizare. Nici un alt ionizator de pe piata nu afirma ca ar avea un filtru mai durabil.

6. Garantia si durata de viata

Unul din motivele pentru care viata ionizatoarelor Enagic este atat de lunga, este pentru ca ele sunt echipate cu capacitatea de autocuratare. Un sistem de curatare brevetat se foloseste la fiecare 4-6 luni pentru a spala sistemul. Cu ingrijire adecvata, ionizatoarele

Enagic sunt construite sa tina o viata intreaga. Fiecare este complet asamblata de un singur tehnician de la inceput pana la sfarsit. La nevoie, partile pot fi usor inlocuite sau reparate in sedii localizate in Statele Unite si peste tot in lume. Leveluk SD501 este asigurat de o garantie completa de 5 ani, cea mai lunga garantie disponibila pe piata ionizatoarelor de apa

Acestea fiind zise, *masina Leveluk SD501 a companiei Enagic este o investitie logica.*

Puterea cea mai mare (230 V) si cea mai mare suprafata a placilor, precum si cantitatea cea mai mare de apa si cel mai bun ORP, si 5 ani garantie, o fac intr-adevar standardul de aur in industria ionizatoarelor de apa.